



II GASHUKU DE KARATE SHOTOKAN DE BRASÍLIA

De 20 A 22/07/2012 – Academia Nacional de Polícia, Brasília/DF

Realização:



O EVENTO:

Gashuku literalmente é um retiro com hospedagem (pernoite ou dormida) em local onde o karateka vai se dedicar ao seu aperfeiçoamento. É uma oportunidade do praticante fazer uma imersão total no caminho (DO), física, mental e espiritual, isolando-se para facilitar a concentração.

No Gashuku, o praticante deve exigir de si mesmo o melhor que possa de forma que haja excelente aproveitamento do retiro. Essa recomendação é extensiva também para os instrutores, pois eles são alunos de seus superiores.

Para se entender o significado da palavra Gashuku é preciso estudar um pouco dos kanjis (ideogramas) que compõem essa palavra. O primeiro ideograma em uso mais comum pode significar: unir, resumir, agrupar, combinar, misturar, concordar com. No caso do segundo ideograma, opta-se pela leitura sino-japonesa. Significa dizer que essa leitura é tanto adotada na China como no Japão. Lido como shuku, pode significar hospedando, hospedaria, cidade de correspondência, cenário.

A palavra Gashuku, como mencionado no início deste texto, pode ser interpretada de acordo com o grupo que a usa. No caso, de um grupo de artes marciais, conceitua-se Gashuku como sendo uma celebração, um seminário, um ajuntamento dos praticantes de um estilo, um retiro contemplativo e foro educacional combinados em uma só coisa. A palavra "gashuku" pode significar "juntos sob o mesmo teto" e sugere um ajuntamento dedicado à prática intensa e o prazer de estar em comunidade.

Assim, ao participar de um Gashuku o karateka, como indivíduo, deve se dedicar ao treinamento intensivo, explorar suas potencialidades, ir além dos seus limites de treinos cotidianos, fazer mais e melhor. Como membro do grupo, o karateka deve harmonizar-se com as tarefas, interagir com os outros, com o ambiente e principalmente envolver-se, plenamente, na busca de estar e realizar um encontro inesquecível.

Por isso, qualquer Gashuku, strito senso, é restrito exclusivamente a praticantes, não se admitindo acompanhantes ou assistentes.

Assim, o Gashuku por sua definição visa o aprimoramento técnico dos praticantes e professores, estimulando o potencial individual através de intenso treino e esforço coletivo, compartilhando as dificuldades e obstáculos, na busca do aprimoramento técnico.

Buscar o máximo de si, mantendo o espírito de comunidade. Suando e sorrindo.

O Gashuko de Karate Shotokan de Brasília, realizado pela ISKF – Brasil, em sua segunda edição, é tanto um encontro de karatekas para o aprimoramento e padronização de técnicas, como uma confraternização de uma grande família que busca, primordialmente, seguindo os princípios deixados pelo grande Mestre Ghichin Funakoshi em seus ensinamentos Dojo-Kun e Niju-Kun, a formação do caráter do homem, bem como a saúde do praticante, para que possa integrar e fazer a diferença na sociedade em que vivemos.

Serão responsáveis por ministrar os treinamentos:

- **Shihan EDSON FUJINORI NAKAMA**, 7º Dan em Karate Shotokan, Diretor Técnico da ISKF-Brasil, graduado em Fisioterapia (responsável técnico do Gashuku e ministrará treinos de Kihon, Kata e Kumite);

- **Shihan EMERI PACHECO**, 6º Dan em Judo, Presidente da Liga de Judo do Distrito Federal, Escrivão de Polícia Federal, graduado em Educação Física e Direito, Titular da disciplina de Defesa Pessoal Policial na Polícia Federal e Professor de Judo da Academia Nacional de Polícia (ministrará treino de Goshin Jutsu e palestra sobre segurança pessoal);



国際松濤館空手連盟 INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE FEDERATION BRASIL



- **Professor LUIZ DA SILVEIRA**, 5º Dan em Karate Shotokan, professor de Karate da Associação Londrinense de Nihon Karate Kyokai em Londrina/PR (ministrará treinos de Kihon, Kata e Kumite);

- **Professor LINDOMAR LEITE DE MATOS**, 5º Dan de Karate Shotokan, Pós Graduado em Administração e Finanças, fundador da FCK-DF, professor de Karate da Associação Power em Brasília/DF (ministrará treinos de kihon, kata e kumite),

- **Professor RUBEM DE OLIVEIRA CAUDURO**, 4º Dan em Karate Shotokan; Diretor de Relações Internacionais da ISKF Brasil, tradutor oficial do Kancho Teruyuki Okazaki (10º Dan, fundador e Instrutor Chefe da ISKF), graduado em Educação Física, professor de Karate em Brasília/DF (organizador do Gashuku, ministrará palestra e treinamentos);

- **Professor JOSÉ ERASMO DE OLIVEIRA JÚNIOR**, 3º Dan em Karate Shotokan; Delegado de Polícia Federal, graduado em Ciências Físicas e Biológicas e Direito, professor de Defesa Pessoal Policial da Polícia Federal e Professor de Karate da Academia Nacional de Polícia, (organizador do Gashuku e ministrará treino de Goshin Jutsu);

- **Professor EDILSON JOSÉ DA SILVA**, Faixa Preta em Kick Boxing, Agente de Polícia Federal, graduado em Educação Física e Direito, professor de Defesa Pessoal Policial da Polícia Federal, graduado em Prevenção ao Uso Indevido de Drogas pela Universidade Federal de Santa Catarina (ministrará palestra sobre prevenção ao uso indevido de drogas).

DATA:

O II Gashuko de Karate-Do Shotokan de Brasília iniciará no dia 20 de Julho de 2012 (sexta-feira) com seu final no dia 22 de Julho de 2012 (domingo).

O LOCAL:

A Academia Nacional de Polícia é a unidade de formação e treinamento da Polícia Federal. Por isso é uma área de Segurança vigiada 24hs por dia por policiais, seguranças e monitorada por câmeras e alarmes. Somente entram neste local as pessoas devidamente autorizadas. Desta forma teremos toda tranqüilidade necessária para os treinamentos, sem preocupações com nossa segurança e de nossos filhos.

A área de treinamento para o Gashuku será composta de dois dojos (com tatame), campo de futebol, ginásio coberto, duas quadras, pista de corrida, salas de aula, mini-auditório, teatro de arena e piscina.

ACOMODAÇÕES:

Os participantes serão alojados em suítes, as quais poderão ter de três a seis participantes alojados juntos. Os inscritos deverão trazer sua própria roupa de cama, devendo trazer também seu próprio travesseiro, toalha de banho e material para higiene pessoal.

REFEIÇÕES:

Funciona na Academia Nacional de Polícia um restaurante terceirizado o qual fornecerá as refeições (café da manhã, almoço e jantar). O valor das refeições não está incluído na taxa de matrícula e será divulgado oportunamente, devendo o participante pagar suas refeições diretamente ao restaurante quando de seu consumo.



国際松濤館空手連盟
INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE FEDERATION
BRASIL



LOCALIZAÇÃO:

A Academia Nacional de Polícia, com uma localização privilegiada, é situada no Distrito Federal a aproximadamente 15 quilômetros do centro de Brasília, sentido Sobradinho/DF. Veja mapa de localização anexo (pag. 14).

TELEFONE PARA CONTATO DE EMERGÊNCIA:

O número de telefone da Academia Nacional de Polícia é (061)2024-8838.
O presente telefone deverá ser contatado somente para emergências.

PREÇOS E MATRÍCULAS:

O valor da taxa de matrícula por pessoa inscrita será de R\$110,00 (cento e dez Reais), os quais serão pagos através de depósito identificado (colocar o nome do participante), impreterivelmente até o dia 22 de Junho. Após essa data, caso ainda haja vaga, o valor será de R\$130,00 (cento e trinta Reais).

Dados da conta para depósito:

Caixa Econômica Federal
Agencia: 3076-13
Conta Poupança: 151 – 6
Em nome de: **Amália C Cauduro**

Ressalte-se que caso haja desistência após a matrícula, e esta ocorra até o dia 30/06 será restituído ao desistente 50% do valor pago, sendo que se a desistência ocorrer após essa data não serão restituídos quaisquer valores.

Após o depósito deverão ser preenchidos os formulários 1 e 2, pag. 12 e 13, e encaminhados para o email gashuku2@hotmail.com. Ressalte-se que tais formulários devem ser também impressos, assinados e entregues à organização do evento na chegada à Academia Nacional de Polícia.

O participante somente estará matriculado após o preenchimento e encaminhamento eletrônico das fichas e confirmação do depósito do valor da inscrição.

Os contatos para dúvidas e confirmação da matrícula deverão ser feitos com o Professor Rubem Cauduro através do telefone (61) 8327-0513.

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES PREVISTAS:

DIA 20/07/2012

- **14:00hs às 17:00hs** - chegada à Academia Nacional de Polícia e receptivo (identificação e distribuição nos alojamentos);
- **18:00hs** – abertura (Teatro de Arena - todos deverão estar de kimono);
- **18:30hs** – palestra sobre comportamento no Gashuku (Teatro de Arena);
- **19:00hs às 20:30hs** – treinamento de fundamentos - kihon (para todas as graduações no ginásio coberto);



- **21:00hs às 22:00hs** – jantar;
- **23:00hs** – dormir.

DIA 21/07/2012

- **06:00hs** - acordar;
- **06:30hs** - café da manhã;
- **07:30hs às 09:00hs** – treinamento de kata (para todas as graduações, formação no ginásio coberto);
- **09:30hs às 11:30hs** – treinamento de kata (para faixas branca a verde, no ginásio coberto, para faixas roxa acima no Dojo Kazunori Inazawa);
- **12:00hs às 13:30hs** – almoço;
- **15:00hs às 17:00hs** – treinamento de kumite (para todas as graduações, formação no ginásio coberto);
- **17:30 às 19:00hs** – treinamento de Goshin Jutsu - defesa pessoal (para adultos faixas roxa acima no Dojo Kazunori Inazawa) e para crianças, adolescentes e adultos até faixa verde visita ao Museu Criminal e palestra sobre drogas (Mini-Auditório);
- **19:30 às 20:30** – jantar;
- **21:00hs às 21:30hs** – Palestra sobre segurança pessoal (Teatro de Arena);
- **21:30hs** – exibição de filme (Teatro de Arena) – opcional aos participantes;
- **21:30hs** – reunião dos Professores da ISKF;
- **23:00hs** – dormir.

DIA 22/07/2012

- **06:00hs** - acordar;
- **06:30hs** - café da manhã;
- **07:30hs às 09:00hs** – treinamento de Goshin Jutsu - defesa pessoal (para adultos faixas roxa acima no Dojo Kazunori Inazawa) e para crianças, adolescentes e adultos até faixa verde treinamento ao ar livre, formação no ginásio coberto);
- **09:30hs às 11:30hs** – treinamento de kata (para faixas branca a verde, no ginásio coberto, para faixas roxa acima no Dojo Kazunori Inazawa);
- **12:00hs às 13:00hs** – encerramento;
- **13:00hs às 15:00hs** – confraternização e almoço;
- **16:00hs** - saída da Academia Nacional de Polícia.

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

1 – Conforme já mencionado antes a Academia Nacional de Polícia (ANP) é uma área de segurança e assim, para que não haja quebra de segurança e visando uma excelente estadia de todos, as seguintes regras devem ser seguidas:

a) Todos os participantes serão identificados e receberão um crachá, o qual tem seu uso obrigatório durante toda sua estada nesta ANP.

b) Às 23h os portões da ANP são fechados e reabertos somente às 6h da manhã, sendo proibida a entrada no interior da Academia de quaisquer pessoas. Sendo que neste mesmo horário (23h) os participantes devem recolher-se aos seus respectivos alojamentos.

c) Não é permitido circular sem camisa, de short, trajes de banho ou roupas íntimas no interior da ANP. Exceção para o trajeto alojamentos x Serviço de Educação Física (ginásio, pista de corrida, dojo e piscina), passando por fora do bloco do Restaurante, quando o aluno ou hóspede que irá praticar atividade física poderá transitar de short, camiseta e tênis.

d) É proibido o acesso dos participantes do evento aos blocos administrativos, Serviço de Armamento e Tiro, Setor de Transporte e anexos.

e) Nos blocos de alojamentos é proibido:

I – guardar produto inflamável, arma, munição, explosivo ou substância proscrita;

II – transferir-se de apartamento sem autorização;

III – promover reuniões que perturbem o sossego e a tranquilidade dos demais residentes;

IV – usar instrumentos sonoros no período compreendido entre 23 horas e 6 horas;

V – jogar papéis ou quaisquer resíduos em locais inadequados;

VI – estender roupas ou colocar objetos nas janelas ou lugares de uso comum;

VII – entrar ou permanecer com animais;

VIII – receber visitas;

IX – entrar ou sair pela varanda;

X – utilizar ferro elétrico, televisão ou outro eletrodoméstico não autorizado pela ANP;

XI – transitar em trajes íntimos na área externa, bem como na área interna, quando as portas ou cortinas das janelas estiverem abertas;

XII – fazer uso de substância fumígena (cigarro, cigarrilha, charuto, etc.).

2 – Brasília nesta época do ano tem um dos climas mais secos do Brasil, por isto recomenda-se que os participantes tragam garrafinhas para encherem com água nos bebedouros e estejam se reidratando constantemente durante todo o evento.

3 – Considerando que serão diversos treinos durante os três dias de evento sugere-se que os participantes, que possam, tragam 02 karate-gi (kimono).

4 – Durante as atividades curriculares do evento não será permitido o uso de celulares, laptops ou outros aparelhos eletrônicos que possam perturbar o andamento das aulas.



国際松濤館空手連盟
INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE FEDERATION
BRASIL

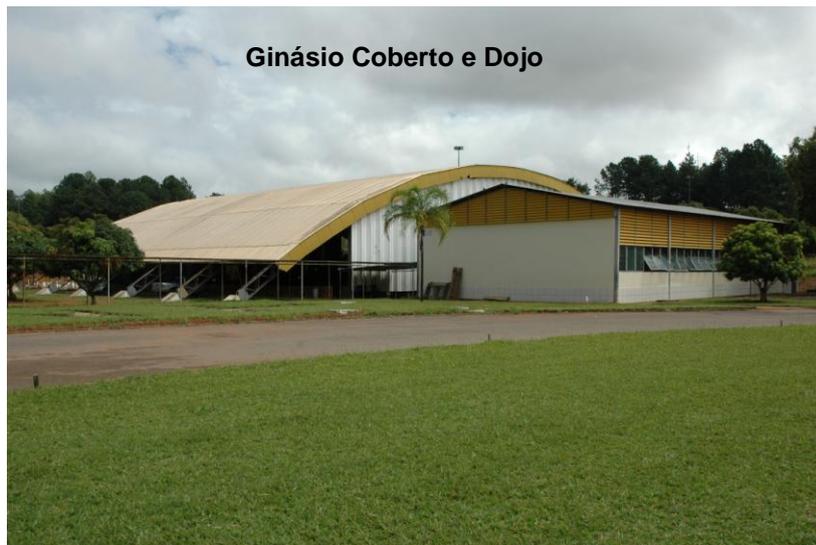


FOTOS DA ACADEMIA NACIONAL DE POLÍCIA E DO I GASHUKU DE KARATE-DO SHOTOKAN DE BRASÍLIA REALIZADO EM 2011:

Entrada da Academia Nacional de Polícia



Ginásio Coberto e Dojo



Dojo Kazunore Inazawa







Bloco de alojamentos



Alojamento para 04 pessoas



Banheiro do alojamento



国際松濤館空手連盟
INTERNATIONAL SHOTOKAN KARATE FEDERATION
BRASIL



abertura e palestra “esporte x arte marcial”



aula com todos os participantes



aulas diferenciadas para os iniciantes



aulas de Goshin Jutsu (defesa pessoal)



palestra preventiva ao uso de drogas



visita ao Museu Criminal



treinos ao ar livre



treinos ao ar livre



palestra sobre segurança pessoal



aulas de Kata



Participantes do I Gashuku de Karate-Do Shotokan de Brasília

Formulário 2

Declaração de Isenção de Responsabilidades

Evento: II Gashuku de Karate-Do Shotokan de Brasília

Eu entendo que existem riscos e perigos inerentes ao treinamento em artes marciais e em participar e/ou receber instruções durante o evento. Eu entendo e concordo que ao assinar esta declaração, estou assumindo total responsabilidade por todo e qualquer risco de danos pessoais, morte ou danos materiais sofridos por mim (meu filho) enquanto estiver participando e/ou recebendo instruções durante o evento. Desta forma reconheço expressamente que a minha participação no evento pode submeter-me a ferimentos pessoais ou danos corporais e assumo todo e qualquer risco da participação.

Eu também entendo que, para ser autorizado a participar e/ou receber instrução no evento, isento a International Shotokan Karate Federation e suas afiliadas, a Academia Nacional de Polícia, e quaisquer e todos os outros clubes, escolas, instrutores, membros, funcionários, representantes e todos os outros participantes, de responsabilidade por qualquer prejuízo ou dano que eu possa sofrer durante a participação e/ou recebimento de instrução no evento.

Eu também entendo e concordo que ao assinar a presente declaração que eu sou o único responsável por toda a cobertura médica, hospitalar e ambulatorial que possa ser necessária ou desejável em virtude de minha participação e/ou recebimento de instrução no evento e para qualquer outro acidente nas unidades de alojamento, lazer ou outras atividades relacionadas direta, indireta ou incidentalmente, ao evento. E, conseqüentemente, não buscarei indenização ou contribuição de qualquer entidade ou organizador do evento.

Eu também entendo que quaisquer danos ao local, mobiliário e equipamentos causados por minha pessoa serão por mim ressarcidos a quem de direito.

Eu entendo e concordo que esta declaração terá o efeito de liberação, renúncia e para sempre abandonar toda e qualquer ação ou causas de ação que eu possa ter decorrentes da minha participação e/ou recebimento de instrução no evento.

Sabendo disso, e tendo em conta a ser autorizado a participar e/ou receber instrução no evento, eu libero e concordo em isentar as entidades organizadoras, e seus oficiais, agentes, diretores, parceiros, acionistas, diretores e funcionários de toda e qualquer responsabilidade ou despesas, incluindo honorários advocatícios e despesas médico-hospitalares, decorrentes da minha participação e/ou recebimento de instrução no evento.

Eu entendo e concordo que esta declaração será obrigatória para mim, minha esposa, meus herdeiros e meu representante legal.

Eu entendo que se estou assinando esta declaração em nome do meu filho menor e que eu estou dando a autorização para o mesmo participar no evento.

Eu reconheço que li e estou de acordo com a presente declaração.

Nome do Participante _____

Data ____/____/____

Assinatura do participante ou dos responsáveis no caso de menor de 18 anos:

Nome do responsável: _____

Parentesco com o participante: _____



LOCALIZAÇÃO

